

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:199 ZS:7,9 TZS:4,4 FH:4,3 SZH:26,7 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) Kuglóf 500g</p> <p>EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:171 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:6,0 SZH:25,9 CK:6,8 SO:1,1</p>	<p>5/1 tej 1,5% poli (7) Alma - áfonya lekvár Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:165 ZS:2,4 TZS:0,7 FH:3,4 SZH:31,2 CK:11,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:234 ZS:8,1 TZS:4,9 FH:5,3 SZH:33,7 CK:6,7 SO:0,9</p>
<p>Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Alma</p> <p>EN:1016 ZS:31,6 TZS:6,0 FH:32,7 SZH:146,4 CK:30,9 SO:3,8</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Lecsós sertésapró Párolt rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:758 ZS:20,6 TZS:4,2 FH:24,5 SZH:116,9 CK:22,4 SO:3,9</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Pennetészta (1)</p> <p>EN:681 ZS:22,7 TZS:5,5 FH:33,8 SZH:82,5 CK:8,5 SO:3,6</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:679 ZS:23,4 TZS:5,1 FH:32,0 SZH:77,5 CK:2,2 SO:4,9</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztorbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:650 ZS:29,2 TZS:7,1 FH:26,1 SZH:54,0 CK:5,7 SO:3,6</p>
<p>Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:197 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:8,5 SZH:31,5 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kifli (1) Kígyóuborka friss</p> <p>EN:185 ZS:6,0 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:24,2 CK:0,1 SO:0,9</p>	<p>Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:198 ZS:7,3 TZS:2,7 FH:6,3 SZH:26,0 CK:0,0 SO:0,9</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:243 ZS:9,5 TZS:4,3 FH:7,1 SZH:30,4 CK:1,7 SO:0,9</p>	<p>Meggyes piskóta (1;3)</p> <p>EN:116 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!