

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1)	Citromos tea (12) Túrókrém kapros (7) Császárszemle (1;6)	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	5/1 tej 1,5% poli (7) Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)
EN:249 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:38,4 CK:7,5 SO:0,2	EN:223 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,5 SZH:36,7 CK:7,7 SO:1,1	EN:240 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,4	EN:187 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:4,3 SZH:35,5 CK:10,3 SO:0,7	EN:225 ZS:6,7 TZS:2,3 FH:7,2 SZH:32,6 CK:6,2 SO:1,2
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)	Csontleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Sárgaborsó főzelék (1) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Alma
EN:664 ZS:21,0 TZS:7,8 FH:20,4 SZH:92,3 CK:42,3 SO:2,3	EN:808 ZS:39,9 TZS:7,6 FH:34,8 SZH:72,9 CK:0,3 SO:3,7	EN:735 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:25,1 SZH:88,7 CK:23,7 SO:2,8	EN:742 ZS:46,1 TZS:15,9 FH:24,6 SZH:52,1 CK:2,5 SO:2,7	EN:793 ZS:34,6 TZS:7,0 FH:25,2 SZH:94,3 CK:0,7 SO:2,2
Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Zala felvágott KREL Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Tv paprika	Tepertőkrém (7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Paradicsom	Tonhalkrém (4;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek	Kifli (1;7) Kockasajt 2 db (7)
EN:160 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,1 SZH:26,8 CK:0,4 SO:0,9	EN:171 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:22,1 CK:0,2 SO:1,0	EN:447 ZS:34,1 TZS:14,0 FH:7,7 SZH:26,8 CK:0,0 SO:1,1	EN:219 ZS:8,2 TZS:2,9 FH:9,0 SZH:26,4 CK:0,0 SO:0,9	EN:182 ZS:7,1 TZS:4,1 FH:6,8 SZH:22,0 CK:2,5 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!