

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:192 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:3,9 SZH:26,6 CK:7,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea (12) Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:214 ZS:6,4 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:31,2 CK:6,5 SO:1,2</p>		<p>Tej (7) Vajas méz (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:313 ZS:11,6 TZS:5,0 FH:7,6 SZH:43,9 CK:15,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Lilahagyma Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:242 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:4,5 SZH:29,3 CK:6,7 SO:0,8</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1) Alma</p> <p>EN:945 ZS:42,0 TZS:8,2 FH:28,0 SZH:109,9 CK:17,7 SO:1,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:735 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:25,1 SZH:88,7 CK:23,7 SO:2,8</p>		<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:572 ZS:35,7 TZS:8,8 FH:20,4 SZH:43,4 CK:2,6 SO:3,2</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:553 ZS:17,6 TZS:3,6 FH:21,9 SZH:75,9 CK:11,0 SO:3,1</p>
<p>Zala felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:166 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:19,3 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:156 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:20,0 CK:1,7 SO:1,0</p>		<p>Fokhagymás szelet KREL Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:175 ZS:7,0 TZS:2,9 FH:5,4 SZH:21,9 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Vajas pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!