

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:197 ZS:7,8 TZS:4,9 FH:4,0 SZH:26,9 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Csipkebogyó tea Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Margarin Főtt tojáskarika (3)</p> <p>EN:171 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:26,8 CK:8,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Tavaszi felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:25,7 CK:6,9 SO:1,0</p>	<p>Foszlós kalács (1;3;6;7) Kakaó (7)</p> <p>EN:240 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:166 ZS:2,2 TZS:1,1 FH:5,9 SZH:28,5 CK:8,0 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:1016 ZS:42,3 TZS:8,1 FH:28,7 SZH:126,5 CK:32,1 SO:2,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:679 ZS:24,8 TZS:8,0 FH:22,3 SZH:94,0 CK:26,8 SO:4,4</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:643 ZS:30,9 TZS:5,0 FH:19,7 SZH:69,7 CK:5,0 SO:1,5</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:779 ZS:50,7 TZS:9,7 FH:21,6 SZH:56,1 CK:12,9 SO:2,6</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:645 ZS:39,4 TZS:11,8 FH:22,8 SZH:48,4 CK:6,1 SO:2,8</p>
<p>Fokhagymás szelet KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:169 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:5,9 SZH:19,1 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:237 ZS:7,4 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:32,2 CK:2,0 SO:0,2</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Paradicsom</p> <p>EN:171 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:21,2 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:156 ZS:5,2 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:21,5 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Bögrés almás (1;3;7)</p> <p>EN:233 ZS:1,7 TZS:0,4 FH:4,6 SZH:48,4 CK:27,1 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!