

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Zala felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:211 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:29,6 CK:10,8 SO:1,0	Tej (7) Margarin Málna-alma lekvár Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) EN:232 ZS:4,6 TZS:0,7 FH:8,2 SZH:38,4 CK:12,6 SO:0,7	Gyümölcsös tea (12) Főtt tojáskarika (3) Margarin Tv paprika Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) EN:166 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:5,4 SZH:26,3 CK:6,8 SO:0,7	Tej (7) Kukoricapehely (1) EN:145 ZS:2,5 TZS:0,1 FH:6,4 SZH:24,0 CK:1,2 SO:0,3	Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:200 ZS:7,9 TZS:4,9 FH:4,0 SZH:26,6 CK:7,2 SO:0,7
Sertés raguleves (1;9;12) Krumpliszelet (1;12) Csemege uborka (10) EN:687 ZS:32,0 TZS:4,4 FH:25,2 SZH:71,5 CK:3,4 SO:5,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:572 ZS:35,7 TZS:8,8 FH:20,4 SZH:43,4 CK:2,6 SO:3,2	Paradicsomleves (1;9;12) Tavaszi rizseshús (12) Uborkasaláta EN:681 ZS:20,8 TZS:3,1 FH:24,4 SZH:97,6 CK:24,8 SO:2,5	Csontleves (1;3;9;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:544 ZS:23,7 TZS:6,5 FH:30,9 SZH:48,1 CK:1,0 SO:3,1	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10) EN:907 ZS:23,9 TZS:7,7 FH:27,6 SZH:142,4 CK:66,3 SO:3,3
Tökmagos vajkrém (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Tv paprika EN:186 ZS:8,7 TZS:5,2 FH:4,6 SZH:21,7 CK:1,2 SO:0,8	Tejes kifli (1;7) Szilva EN:153 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:4,0 SZH:31,4 CK:3,3 SO:0,4	Túrókrém kapos (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:143 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:7,3 SZH:19,9 CK:1,5 SO:1,0	Soproni felvágott KREL Margarin Vizes zsemle (1) EN:233 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:27,1 CK:0,3 SO:0,5	Vajas pogácsa (1;3;7) EN:117 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:2,3 SZH:13,0 CK:0,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!