

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) EN:159 ZS:2,4 TZS:0,7 FH:3,5 SZH:29,5 CK:10,8 SO:0,7	Citromos tea (12) Gyümölcsös túrókrém (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) EN:199 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:7,9 SZH:30,9 CK:12,0 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Tavaszi felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:199 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:25,7 CK:6,8 SO:1,0	Tej (7) Csokoládés gabonagolyó 500g (1) EN:68 ZS:2,2 TZS: FH:4,8 SZH:7,0 CK: SO:	Gyümölcsös tea (12) Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:211 ZS:8,6 TZS:3,9 FH:4,6 SZH:25,3 CK:6,7 SO:0,7
Tejfölös bableves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár EN:944 ZS:32,0 TZS:9,2 FH:27,5 SZH:130,8 CK:49,9 SO:3,0	Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:674 ZS:36,8 TZS:10,7 FH:20,6 SZH:62,0 CK:4,4 SO:3,4	Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) * EN:539 ZS:9,2 TZS:2,8 FH:20,9 SZH:85,4 CK:22,6 SO:1,9	Lebbencsleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:520 ZS:26,1 TZS:4,7 FH:20,3 SZH:47,4 CK:0,5 SO:2,5	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Bulgur (1;7) Uborkasaláta EN:710 ZS:39,3 TZS:10,9 FH:25,0 SZH:63,0 CK:12,4 SO:2,9
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóborka EN:145 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:4,7 SZH:20,0 CK:1,1 SO:0,7	Kifli (1;7) Alma EN:162 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:3,5 SZH:30,9 CK:1,1 SO:0,4	Trappistasajt (7) Margarin Korpás zsemle (1) EN:174 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:5,3 SZH:29,6 CK:1,1 SO:0,7	Kenőmájas Gubakifli (1;7) Tv paprika EN:189 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:28,3 CK:1,2 SO:0,9	Lekváros bukta (1;3;7) EN:435 ZS:11,3 TZS:1,5 FH:9,0 SZH:71,9 CK:20,2 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!