

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:199 ZS:5,8 TZS:1,8 FH:6,2 SZH:29,4 CK:10,8 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:308 ZS:5,3 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:56,9 CK:33,8 SO:0,3	Citromos tea (12) Olasz felvágott Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:191 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:5,9 SZH:25,5 CK:6,8 SO:1,0	Tejbedara (1;7) Kakaósórat EN:384 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:66,7 CK:46,3 SO:0,5	Gyümölcsös tea (12) Házi tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma EN:170 ZS:2,1 TZS:1,0 FH:5,1 SZH:30,6 CK:7,8 SO:1,2
Palóclevés (1;7;10;12) Durumtészta (1) Máksórat (5;6;8;11) Alma EN:832 ZS:28,5 TZS:4,8 FH:25,5 SZH:115,4 CK:29,9 SO:1,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:516 ZS:32,3 TZS:10,0 FH:18,3 SZH:36,1 CK:3,3 SO:2,9	Meggyleves (1;7) Leccsós sertésapró Petrezselymes rizs EN:647 ZS:21,3 TZS:6,1 FH:22,8 SZH:93,9 CK:26,4 SO:4,0	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Uborkasaláta EN:715 ZS:41,4 TZS:9,5 FH:18,3 SZH:63,2 CK:5,7 SO:3,8	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) EN:704 ZS:39,5 TZS:8,4 FH:21,2 SZH:64,3 CK:5,3 SO:2,1
Vajkrém, magyaros (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Paradicsom EN:171 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:21,2 CK:1,1 SO:0,8	Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6) Tv paprika EN:215 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:9,0 SZH:31,5 CK:1,7 SO:1,1	Korpás kifli (1;7) Szilva EN:186 ZS:1,2 TZS:0,6 FH:5,5 SZH:36,4 CK:3,4 SO:0,7	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:453 ZS:35,3 TZS:14,0 FH:5,8 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!