

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:198 ZS:7,9 TZS:4,4 FH:4,3 SZH:26,6 CK:7,2 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:275 ZS:11,0 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:36,1 CK:10,5 SO:0,6</p>		<p>Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:197 ZS:7,8 TZS:4,9 FH:4,0 SZH:26,9 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kolbászkrém (7) Lilahagyma Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:290 ZS:16,0 TZS:7,0 FH:7,7 SZH:27,5 CK:6,7 SO:0,9</p>
<p>Babgulyás (9;12) Krumplis tészta (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:745 ZS:30,2 TZS:5,9 FH:25,5 SZH:85,8 CK:3,8 SO:3,6</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Leccsós bécsi rudacska (1) Bulgur (1)</p> <p>EN:460 ZS:34,1 TZS:6,9 FH:12,4 SZH:25,6 CK:0,0 SO:4,4</p>		<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:695 ZS:43,2 TZS:9,2 FH:16,7 SZH:55,7 CK:1,6 SO:2,3</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:619 ZS:21,9 TZS:4,1 FH:22,6 SZH:81,5 CK:12,0 SO:3,4</p>
<p>Csemege turista szalámi Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <p>EN:186 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:5,9 SZH:20,8 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:187 ZS:9,3 TZS:4,4 FH:5,4 SZH:19,6 CK:1,1 SO:0,8</p>		<p>Zala felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:169 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:6,3 SZH:19,7 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Bögrés mákos (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:315 ZS:8,2 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:50,6 CK:27,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**