

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Rágórépa</p> <p>EN:203 ZS:7,6 TZS:4,7 FH:4,2 SZH:27,9 CK:7,2 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Alma - áfonya lekvár Margarin Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:289 ZS:6,0 TZS:0,6 FH:9,5 SZH:48,5 CK:10,9 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:240 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,4</p>	<p>Limonádé Sertéspárizsi KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:205 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:30,0 CK:10,8 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:447 ZS:34,0 TZS:14,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:6,7 SO:0,9</p>
<p>Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:861 ZS:36,6 TZS:7,4 FH:20,7 SZH:108,9 CK:28,7 SO:2,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)</p> <p>EN:731 ZS:24,4 TZS:6,1 FH:44,1 SZH:75,0 CK:15,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott borda (1;3) Zöldséges rizs Tartármamártás (3;7;10)</p> <p>EN:1119 ZS:61,8 TZS:11,0 FH:25,4 SZH:111,8 CK:29,4 SO:3,0</p>	<p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:673 ZS:32,6 TZS:7,4 FH:22,3 SZH:68,9 CK:12,7 SO:3,1</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Csikós tokány (1;7) Bulgur (1;7) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:613 ZS:31,7 TZS:9,6 FH:24,3 SZH:54,8 CK:8,0 SO:3,1</p>
<p>Löncshús KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:150 ZS:5,2 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:19,5 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Főtt tojáskarika (3) Margarin Jégcsapretek</p> <p>EN:41 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:1,9 SZH:0,4 CK: SO:0,1</p>	<p>Kolbászkrem (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Tv paprika</p> <p>EN:258 ZS:16,0 TZS:7,0 FH:7,6 SZH:19,8 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Házo sajtkrém (7) Gubakifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:161 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:5,6 SZH:29,0 CK:1,6 SO:0,5</p>	<p>Almás lepény (1;3;7)</p> <p>EN:218 ZS:9,5 TZS:4,9 FH:3,3 SZH:28,6 CK:13,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!