

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:166 ZS:4,4 TZS:2,7 FH:4,4 SZH:26,2 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:221 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:40,0 CK:20,7 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:26,2 CK:7,1 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:145 ZS:2,5 TZS:0,1 FH:6,4 SZH:24,0 CK:1,2 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:210 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:26,2 CK:7,7 SO:0,7</p>
<p>Gulyásleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirot</p> <p>EN:627 ZS:21,1 TZS:8,1 FH:18,5 SZH:84,5 CK:46,3 SO:1,8</p>	<p>Meggyleves (1;7) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:694 ZS:27,6 TZS:6,7 FH:25,2 SZH:89,1 CK:29,7 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:515 ZS:24,9 TZS:6,9 FH:23,0 SZH:46,8 CK:1,6 SO:2,3</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:513 ZS:26,7 TZS:6,9 FH:17,8 SZH:46,8 CK:2,5 SO:2,3</p>	<p>Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma</p> <p>EN:613 ZS:25,4 TZS:5,9 FH:19,7 SZH:73,4 CK:8,8 SO:1,7</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:157 ZS:5,8 TZS:1,8 FH:6,3 SZH:19,4 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:162 ZS:6,6 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:19,3 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Póréis zala felvágott krém (10) Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:258 ZS:10,9 TZS:4,4 FH:6,6 SZH:32,2 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Olasz felvágott KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:162 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,8 SZH:19,6 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Vajas pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:117 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:2,3 SZH:13,0 CK:0,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!