

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:198 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:4,2 SZH:27,5 CK:7,2 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:230 ZS:4,6 TZS:0,7 FH:8,2 SZH:37,8 CK:10,8 SO:0,7</p>	<p>Tejbedara (1;7) Kakaószirot</p> <p>EN:384 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:66,7 CK:46,3 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <p>EN:181 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:4,8 SZH:28,3 CK:7,2 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;9;12) Krumplis tészta (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:585 ZS:24,7 TZS:4,0 FH:17,4 SZH:69,1 CK:3,2 SO:3,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Kínai édes-savanyú csirkemell Petrezselymes rizs</p> <p>EN:550 ZS:12,9 TZS:2,7 FH:18,3 SZH:88,7 CK:20,8 SO:2,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:649 ZS:35,1 TZS:7,6 FH:17,1 SZH:61,6 CK:11,2 SO:2,8</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) pirított tökmag Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma</p> <p>EN:896 ZS:43,4 TZS:9,8 FH:29,9 SZH:92,7 CK:3,4 SO:3,2</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:219 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:31,6 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Kenőmájás Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:146 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:5,5 SZH:20,2 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:225 ZS:9,1 TZS:1,7 FH:7,7 SZH:27,1 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Kifli (1;7) Kockasajt, natúr (7)</p> <p>EN:146 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:4,8 SZH:21,2 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!