

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:166 ZS:4,4 TZS:2,7 FH:4,4 SZH:26,2 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:260 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,6 CK:23,8 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Főtt tojáskarika (3) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:164 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:25,0 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:275 ZS:11,0 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:36,1 CK:10,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Tv paprika</p> <p>EN:214 ZS:8,1 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:26,0 CK:6,7 SO:0,7</p>
<p>Palóclevés (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12)</p> <p>EN:750 ZS:30,5 TZS:4,8 FH:25,7 SZH:91,1 CK:20,4 SO:1,8</p>	<p>Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:530 ZS:28,5 TZS:9,9 FH:21,6 SZH:44,3 CK:6,1 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma</p> <p>EN:840 ZS:27,1 TZS:3,2 FH:27,1 SZH:118,4 CK:31,2 SO:1,5</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:729 ZS:45,7 TZS:8,4 FH:16,3 SZH:57,7 CK:1,4 SO:2,5</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:778 ZS:53,2 TZS:17,5 FH:24,0 SZH:46,9 CK:0,1 SO:3,5</p>
<p>Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:199 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:9,1 SZH:32,3 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Kenőmájás Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Paradicsom</p> <p>EN:148 ZS:4,1 TZS:1,8 FH:4,8 SZH:22,4 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Vaniliás túrókrém (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:204 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,4 SZH:32,4 CK:3,5 SO:0,6</p>	<p>Póréz zalafelvágtott krém (10) Gubakifli (1;7) Jégcsapretek</p> <p>EN:241 ZS:11,6 TZS:4,9 FH:6,4 SZH:27,2 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!