

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:233 ZS:10,9 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:28,1 CK:6,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea (12) Olasz felvágott KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:188 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,8 SZH:25,8 CK:6,8 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Gubakifli (1;7)</p> <p>EN:230 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:8,7 SZH:37,6 CK:11,6 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:143 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:6,3 SZH:22,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Házi tepertőkrém Lilahagyma Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:355 ZS:21,3 TZS:7,8 FH:6,6 SZH:27,6 CK:6,7 SO:0,7</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Tejföl (7) Mandarin</p> <p>EN:915 ZS:60,2 TZS:14,1 FH:28,6 SZH:61,3 CK:3,5 SO:1,8</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:723 ZS:25,5 TZS:5,3 FH:37,8 SZH:80,0 CK:5,5 SO:4,0</p>	<p>Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi</p> <p>EN:503 ZS:14,7 TZS:5,2 FH:21,8 SZH:73,7 CK:26,6 SO:1,9</p>	<p>Fejtettbableves (1;7;9) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:785 ZS:42,2 TZS:17,0 FH:29,8 SZH:62,8 CK:3,7 SO:4,5</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:640 ZS:35,8 TZS:7,3 FH:24,2 SZH:53,8 CK:3,4 SO:3,7</p>
<p>Tavaszi felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:173 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:19,5 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:199 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:8,3 SZH:29,1 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Kenőmájas Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:215 ZS:8,0 TZS:1,7 FH:7,2 SZH:27,8 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Póréz zalafelvágott krém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:198 ZS:10,8 TZS:4,6 FH:4,9 SZH:19,1 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Lekváros bukta (1;3;7)</p> <p>EN:435 ZS:11,3 TZS:1,5 FH:9,0 SZH:71,9 CK:20,2 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**