

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Zala felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:25,4 CK:6,8 SO:1,0</p>	<p>Vanília tej (7) Foszlós kakaós kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:7,5 SZH:38,0 CK:16,4 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <hr/> <p>EN:141 ZS:2,4 TZS:0,7 FH:3,4 SZH:25,4 CK:6,8 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <hr/> <p>EN:275 ZS:11,0 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:36,1 CK:10,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:4,5 SZH:29,3 CK:6,7 SO:0,8</p>
<p>Gulyásleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:675 ZS:20,8 TZS:7,7 FH:20,6 SZH:95,0 CK:42,0 SO:1,7</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:22,5 TZS:6,0 FH:19,0 SZH:40,3 CK:2,8 SO:2,8</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Csikós tokány (1;7) Durumtészta (1)</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:32,1 TZS:8,2 FH:26,1 SZH:104,2 CK:24,9 SO:2,1</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:600 ZS:32,8 TZS:9,9 FH:23,7 SZH:50,5 CK:1,5 SO:2,4</p>	<p>Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:737 ZS:42,9 TZS:10,2 FH:18,4 SZH:65,4 CK:2,8 SO:4,4</p>
<p>Szezámmagos vajkrém (7;11) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Tv paprika 5/8</p> <hr/> <p>EN:178 ZS:7,9 TZS:4,4 FH:4,6 SZH:21,4 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:7,1 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:21,9 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:309 ZS:16,4 TZS:6,9 FH:10,0 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Soproni felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:5,9 SZH:19,5 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Vajas pogácsa (1;3;7) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:162 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:3,0 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!