

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:201 ZS:7,6 TZS:4,7 FH:4,2 SZH:27,2 CK:7,2 SO:0,7</p>	<p>Karamellás tej (7) Vajas pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:228 ZS:7,4 TZS:3,9 FH:5,2 SZH:32,6 CK:19,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Lönchús KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:182 ZS:5,2 TZS:1,8 FH:6,0 SZH:26,5 CK:7,0 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:230 ZS:4,6 TZS:0,7 FH:8,2 SZH:37,8 CK:10,8 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Póréhagymás vajkrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:151 ZS:2,4 TZS:1,3 FH:4,0 SZH:26,7 CK:6,8 SO:0,6</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:825 ZS:31,9 TZS:6,1 FH:25,4 SZH:105,6 CK:29,1 SO:1,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1064 ZS:77,1 TZS:13,0 FH:19,8 SZH:68,8 CK:12,2 SO:2,5</p>	<p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7)</p> <p>EN:605 ZS:21,6 TZS:5,0 FH:23,9 SZH:76,8 CK:13,4 SO:2,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) 100 %-os halrudacska (1;4) Zöldséges rizs Tartármamártás (3;7;10)</p> <p>EN:831 ZS:49,5 TZS:8,4 FH:16,3 SZH:77,7 CK:9,1 SO:2,3</p>	<p>Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Firenzei csirkemáj (1;7) Durumtészta (1) Ecetes cékla (10)</p> <p>EN:772 ZS:34,3 TZS:7,3 FH:24,8 SZH:88,8 CK:15,9 SO:3,3</p>
<p>Kifli (1;7) Pöttyös túró rudi (6;7)</p> <p>EN:216 ZS:6,9 TZS:5,1 FH:5,8 SZH:32,1 CK:12,2 SO:0,5</p>	<p>Fokhagymás sonkakrém (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:159 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:5,4 SZH:20,0 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:241 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:7,8 SZH:32,0 CK:1,3 SO:1,0</p>	<p>Bécsi felvágott KREL Margarin Kígyóuborka Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:178 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:6,1 SZH:19,7 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Házi tojáskrém (3;7;10) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:201 ZS:5,7 TZS:0,8 FH:6,4 SZH:29,5 CK:1,1 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!