

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:235 ZS:10,9 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:28,8 CK:6,8 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:207 ZS:3,2 TZS:2,0 FH:7,5 SZH:34,1 CK:11,8 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Kígyóuborka</p> <p>EN:230 ZS:5,3 TZS:0,6 FH:9,3 SZH:35,3 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:8,7 TZS:5,2 FH:3,8 SZH:29,3 CK:6,8 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:177 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:7,2 SZH:28,0 CK:9,6 SO:0,5</p>
<p>Tejfőlös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:790 ZS:22,8 TZS:7,1 FH:18,2 SZH:123,9 CK:50,2 SO:2,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)</p> <p>EN:467 ZS:18,9 TZS:4,0 FH:18,5 SZH:54,1 CK:7,1 SO:3,1</p>	<p>Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Pírtott dara (1) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)</p> <p>EN:567 ZS:18,0 TZS:6,6 FH:28,0 SZH:69,7 CK:30,7 SO:1,8</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:601 ZS:26,0 TZS:5,6 FH:25,2 SZH:59,9 CK:2,3 SO:3,4</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Alma</p> <p>EN:727 ZS:30,1 TZS:7,3 FH:21,9 SZH:76,4 CK:3,1 SO:3,5</p>
<p>Baromfipárizsi Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:161 ZS:6,0 TZS:2,0 FH:5,9 SZH:19,6 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:191 ZS:9,9 TZS:4,2 FH:4,7 SZH:19,4 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Tavaszi felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:173 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:19,5 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:150 ZS:5,2 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:19,5 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Bögrés mákos (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:315 ZS:8,2 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:50,6 CK:27,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákjék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**