

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:166 ZS:4,4 TZS:2,7 FH:4,4 SZH:26,2 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <p>EN:182 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:5,6 SZH:28,4 CK:7,0 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:230 ZS:4,6 TZS:0,7 FH:8,2 SZH:37,8 CK:10,8 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás puding (7) Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:336 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:8,5 SZH:63,2 CK:19,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Margarin Főtt tojáskarika (3) Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:169 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:4,7 SZH:27,9 CK:6,2 SO:0,5</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Krumpliszusza (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:591 ZS:24,5 TZS:4,8 FH:20,0 SZH:69,5 CK:4,1 SO:4,7</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:694 ZS:25,7 TZS:4,1 FH:26,2 SZH:88,1 CK:14,0 SO:2,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes rizs Tartármamártás (3;7;10)</p> <p>EN:1070 ZS:49,3 TZS:9,9 FH:24,8 SZH:127,9 CK:30,0 SO:3,3</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma</p> <p>EN:799 ZS:39,2 TZS:9,5 FH:24,0 SZH:85,1 CK:4,2 SO:2,9</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Savanyított aprókáposzta Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:798 ZS:53,9 TZS:12,2 FH:19,6 SZH:54,6 CK:2,0 SO:4,2</p>
<p>Soproni felvágott KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:161 ZS:6,2 TZS:2,2 FH:5,8 SZH:19,9 CK:0,9 SO:1,1</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241 ZS:9,4 TZS:4,3 FH:6,7 SZH:31,8 CK:1,5 SO:0,3</p>	<p>Tepertókrém (7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:412 ZS:34,0 TZS:14,0 FH:6,3 SZH:19,3 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Baromfipárizsi Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Paradicsom</p> <p>EN:163 ZS:6,0 TZS:2,0 FH:5,9 SZH:20,0 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Kakaócsiga (1;3;7)</p> <p>EN:217 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:32,0 CK:10,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!