

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <hr/> <p>EN:198 ZS:7,9 TZS:4,4 FH:4,3 SZH:26,6 CK:7,2 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Csokoládés gabonagyógyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:143 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:6,3 SZH:22,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tojásrántotta (3) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:13,4 TZS:2,5 FH:9,6 SZH:25,4 CK:6,8 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Császárszemle (1;6) Margarin</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:60,4 CK:30,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:4,5 SZH:29,3 CK:6,7 SO:0,8</p>
<p>Gulyásleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:683 ZS:21,9 TZS:8,1 FH:19,7 SZH:95,1 CK:46,5 SO:2,1</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:602 ZS:16,8 TZS:5,1 FH:36,6 SZH:68,4 CK:15,3 SO:3,9</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:653 ZS:24,0 TZS:6,3 FH:24,3 SZH:87,3 CK:26,4 SO:1,3</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:517 ZS:25,5 TZS:5,4 FH:22,9 SZH:45,1 CK:0,9 SO:3,2</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Tarhonyaköret (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:496 ZS:20,0 TZS:5,3 FH:23,5 SZH:53,9 CK:4,1 SO:3,0</p>
<p>Csemege turista szalámi Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:21,7 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:7,3 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <hr/> <p>EN:154 ZS:5,4 TZS:1,9 FH:5,9 SZH:19,2 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Kolbászkрем (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:251 ZS:15,8 TZS:6,9 FH:7,5 SZH:19,6 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Körözött tehéntúróból (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:6,6 TZS:3,3 FH:9,1 SZH:32,2 CK:1,1 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!