

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:169 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:4,5 SZH:25,8 CK:7,2 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:331 ZS:12,4 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:46,4 CK:10,4 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:183 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:26,2 CK:7,9 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:240 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:217 ZS:9,9 TZS:4,2 FH:4,7 SZH:25,6 CK:6,9 SO:0,9</p>
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:519 ZS:17,5 TZS:3,2 FH:16,4 SZH:72,8 CK:7,6 SO:1,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Vadász pulykaragu (1;12) Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:666 ZS:19,6 TZS:2,4 FH:24,3 SZH:97,0 CK:20,2 SO:3,1</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Bulgur (1;7) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:537 ZS:19,9 TZS:4,3 FH:18,9 SZH:69,1 CK:23,6 SO:3,3</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:748 ZS:35,9 TZS:8,8 FH:36,1 SZH:64,7 CK:1,7 SO:2,6</p>	<p>Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma</p> <p>EN:713 ZS:29,7 TZS:6,7 FH:21,5 SZH:89,7 CK:7,9 SO:2,6</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:168 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:6,1 SZH:20,6 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Reszelt trappista sajt (7) Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:185 ZS:7,6 TZS:4,1 FH:7,5 SZH:21,2 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:163 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:20,1 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Főtt tojáskarika (3) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:140 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:5,3 SZH:19,2 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!