

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) EN:193 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:3,9 SZH:26,6 CK:7,3 SO:0,8	Tej (7) Kukoricapehely (1) EN:145 ZS:2,5 TZS:0,1 FH:6,4 SZH:24,0 CK:1,2 SO:0,3	Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:308 ZS:5,3 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:56,9 CK:33,8 SO:0,3	Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) EN:179 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:7,5 SZH:26,5 CK:8,0 SO:1,1	Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Tv paprika EN:227 ZS:9,0 TZS:2,9 FH:6,6 SZH:28,3 CK:6,5 SO:0,9
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:558 ZS:22,5 TZS:8,5 FH:23,5 SZH:63,1 CK:3,7 SO:1,6	Tojásleves (1;3;7) Pásztorbúlgur sertéshússal (1;12) Vegyeskompót EN:713 ZS:40,0 TZS:10,5 FH:22,0 SZH:64,7 CK:21,2 SO:2,2	Paradisomleves (1;9) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10) EN:566 ZS:18,7 TZS:4,1 FH:22,7 SZH:75,5 CK:20,9 SO:3,0	Zöldségleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:520 ZS:25,6 TZS:9,2 FH:22,0 SZH:44,3 CK:7,6 SO:3,1	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) EN:551 ZS:27,5 TZS:10,5 FH:17,4 SZH:57,4 CK:4,4 SO:2,1
Csirkemellsonka Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Paradisom EN:156 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:5,5 SZH:22,4 CK:0,4 SO:1,2	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóuborka EN:175 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:4,7 SZH:21,9 CK:0,4 SO:1,1	Bécsi felvágott Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:188 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:4,7 SZH:21,7 CK:0,4 SO:1,1	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Vizes zsemle (1) EN:209 ZS:5,5 TZS:0,0 FH:6,9 SZH:31,9 CK:0,9 SO:0,4	Vajas pogácsa (1;3;7) EN:119 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:2,5 SZH:13,0 CK:0,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!