

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Sajtkrém natúr (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) EN:158 ZS:3,6 TZS:2,2 FH:4,6 SZH:25,7 CK:7,0 SO:0,7	Kakaó (7) Kifli (1;7) EN:201 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:6,9 SZH:31,5 CK:11,8 SO:0,5	Limonádé Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:230 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:32,6 CK:10,5 SO:0,9	Tej (7) Barack lekvár Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) EN:230 ZS:4,6 TZS:0,7 FH:8,2 SZH:37,8 CK:10,8 SO:0,7	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:189 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,1 SZH:30,3 CK:9,4 SO:0,7
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) EN:597 ZS:35,4 TZS:8,7 FH:18,3 SZH:49,8 CK:4,0 SO:1,7	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:489 ZS:23,2 TZS:5,5 FH:20,8 SZH:45,6 CK:2,2 SO:2,9	Meggye (1;7) Gyros-os csirke Petrezeleses rizs Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:702 ZS:30,0 TZS:8,3 FH:21,0 SZH:90,1 CK:26,7 SO:3,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:624 ZS:35,6 TZS:10,6 FH:19,2 SZH:54,3 CK:2,4 SO:3,5	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma EN:776 ZS:35,2 TZS:8,0 FH:24,7 SZH:71,9 CK:2,8 SO:5,0
Soproni felvágott Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:176 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:4,7 SZH:21,9 CK:0,6 SO:1,2	Pritaminos felvágottkrém (10) Korpás zsemle (1;6;7) EN:246 ZS:10,2 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:30,2 CK:1,3 SO:0,9	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) EN:234 ZS:10,2 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:26,9 CK:0,1 SO:0,5	Tepertőkrém (7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóuborka EN:424 ZS:34,9 TZS:13,9 FH:5,2 SZH:21,6 CK:0,3 SO:1,1	Bögrés mákos (1;3;5;6;7;8;11) EN:322 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:8,7 SZH:50,6 CK:27,6 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!