

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) EN:198 ZS:7,9 TZS:4,4 FH:4,3 SZH:26,6 CK:7,2 SO:0,8	Vaníliás tej (7) Foszlós kakaós kalács (1;3;7) EN:234 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:7,5 SZH:38,0 CK:16,4 SO:0,3	Tej (7) Barack lekvár Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) EN:230 ZS:4,6 TZS:0,7 FH:8,2 SZH:37,8 CK:10,8 SO:0,7	Limonádé Tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma EN:236 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,9 SZH:34,1 CK:10,5 SO:0,9	Citromos tea (12) Sonkakrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Rágórépa EN:225 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:4,3 SZH:29,5 CK:6,5 SO:0,8
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákosészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:926 ZS:41,3 TZS:8,4 FH:24,4 SZH:110,5 CK:29,3 SO:3,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:587 ZS:34,9 TZS:8,0 FH:18,6 SZH:47,3 CK:2,2 SO:3,1	Zöldborsóleves galuskával (1;3;7;12) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Almakompót EN:670 ZS:23,2 TZS:3,4 FH:23,8 SZH:89,7 CK:10,1 SO:2,4	Orjaleves (1;9) Paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:520 ZS:22,2 TZS:3,4 FH:21,1 SZH:56,2 CK:17,3 SO:3,8	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Borsós tokány (1;10) Petrezselymes rizs Uborkasaláta EN:645 ZS:22,9 TZS:4,8 FH:20,8 SZH:88,0 CK:6,2 SO:4,3
Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Hónapos retek EN:168 ZS:6,7 TZS:1,7 FH:5,1 SZH:21,6 CK:0,6 SO:1,1	Soproni felvágott Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Fejessaláta EN:179 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:22,2 CK:0,6 SO:1,2	Vajkrém répás (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:186 ZS:8,9 TZS:4,9 FH:2,9 SZH:22,7 CK:0,8 SO:0,9	Gyümölcsös túrókrém (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) EN:172 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:7,9 SZH:24,7 CK:5,8 SO:0,6	Almás kevert piskóta (1;3;7) EN:183 ZS:8,0 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:24,5 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!