

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Olasz felvágott Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Margarin EN:222 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:4,8 SZH:32,0 CK:10,5 SO:1,2	Kakaó (7) Tejes kifli (1;7) EN:207 ZS:3,2 TZS:2,0 FH:7,5 SZH:34,1 CK:11,8 SO:0,5	Citromos tea (12) Löncshús Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Paradicsom EN:197 ZS:6,3 TZS:1,8 FH:4,9 SZH:28,5 CK:6,7 SO:1,2	Tej (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:143 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:6,3 SZH:22,4 CK:5,6 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóborka EN:226 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:3,7 SZH:27,9 CK:6,5 SO:0,9
Palóclevés (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma EN:593 ZS:14,9 TZS:3,1 FH:18,5 SZH:93,6 CK:28,1 SO:2,3	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéssült (1) Pirított dara (1) Sóskamártás (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:771 ZS:33,9 TZS:6,4 FH:35,6 SZH:76,0 CK:20,5 SO:2,7	Fahéjas almaleves (1;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Rizi-bizi Uborkasaláta EN:646 ZS:21,0 TZS:3,3 FH:15,3 SZH:96,7 CK:26,4 SO:1,5	Csontleves (1;3;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Káposztasaláta EN:807 ZS:37,4 TZS:9,1 FH:32,3 SZH:82,2 CK:7,8 SO:4,1	Köménymaglevés (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7) EN:568 ZS:27,8 TZS:5,8 FH:20,2 SZH:58,1 CK:6,6 SO:2,8
Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Kígyóborka EN:203 ZS:10,9 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:21,3 CK:0,6 SO:0,9	Kolbászkрем (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Tv paprika EN:270 ZS:16,9 TZS:6,9 FH:6,5 SZH:22,2 CK:0,3 SO:1,0	Kenőmájás (6) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Lilahagyma EN:165 ZS:5,6 TZS:2,1 FH:6,5 SZH:21,7 CK:0,7 SO:0,9	Túrókrém kapos (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:156 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,3 SO:1,2	Bögrés dejes (1;3;7) EN:307 ZS:6,4 TZS:0,9 FH:8,9 SZH:51,8 CK:27,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!