

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcsös tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Karamellás tej (7) Kifli (1;7)	Limonádé Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea (12) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:241 ZS:8,8 TZS:5,1 FH:5,8 SZH:33,4 CK:7,1 SO:1,1	EN:221 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:40,0 CK:20,7 SO:0,5	EN:261 ZS:8,5 TZS:3,7 FH:6,1 SZH:36,2 CK:10,6 SO:1,1	EN:212 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:28,4 CK:6,5 SO:0,9
	Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár	Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:569 ZS:16,3 TZS:3,9 FH:19,8 SZH:83,1 CK:27,7 SO:2,7	EN:583 ZS:21,8 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:74,8 CK:0,7 SO:4,1	EN:692 ZS:32,1 TZS:8,7 FH:22,3 SZH:74,1 CK:12,8 SO:2,5	EN:736 ZS:35,1 TZS:6,9 FH:27,7 SZH:74,7 CK:9,5 SO:3,2
	Pulyka pizsaszlet (1;6) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Tv paprika	Toust szelet Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	Májusi csemege (6) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:161 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:22,5 CK:0,5 SO:1,2	EN:153 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,0 SZH:22,7 CK:0,5 SO:1,2	EN:176 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:21,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:185 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,8 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**