

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Limonádé Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Fehér kenyér (1;6)	Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea (12) Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Zala felvágott Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)
EN:227 ZS:7,5 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:33,0 CK:7,0 SO:1,1	EN:498 ZS:33,9 TZS:13,9 FH:8,0 SZH:38,5 CK:10,6 SO:1,3	EN:308 ZS:5,3 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:56,9 CK:33,8 SO:0,3	EN:226 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:44,0 CK:18,6 SO:0,9	EN:204 ZS:7,5 TZS:2,3 FH:4,9 SZH:27,8 CK:6,6 SO:1,2
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákostészta (1)  Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Tökfőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Firenzei csirkemáj (1;7) Petrezselymes rizs	Erőleves (1;9) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)
EN:610 ZS:21,0 TZS:5,9 FH:14,9 SZH:87,1 CK:6,3 SO:3,7	EN:522 ZS:32,7 TZS:6,6 FH:14,6 SZH:41,0 CK:4,1 SO:2,9	EN:654 ZS:19,1 TZS:4,2 FH:19,7 SZH:98,8 CK:21,9 SO:2,1	EN:539 ZS:32,1 TZS:8,5 FH:22,2 SZH:41,3 CK:4,7 SO:3,0	EN:593 ZS:28,4 TZS:5,4 FH:23,0 SZH:59,5 CK:3,5 SO:3,7
Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóuborka	Sonkakrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Paradicsom	Meggyes piskóta (1;3)
EN:213 ZS:8,5 TZS:2,9 FH:5,6 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,4	EN:172 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:4,5 SZH:21,5 CK:0,4 SO:1,1	EN:190 ZS:9,0 TZS:4,4 FH:3,4 SZH:22,8 CK:0,8 SO:0,9	EN:195 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:22,4 CK:0,3 SO:0,8	EN:119 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**