

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:262 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:33,6 CK:6,6 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Csokoládés gabonagyógyó (1;6;7)</p> <p>EN:143 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:6,3 SZH:22,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájás Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <p>EN:194 ZS:5,2 TZS:1,7 FH:4,5 SZH:30,7 CK:6,8 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:201 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:6,9 SZH:31,5 CK:11,8 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Főtt tojáskarika (3) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Fejessaláta</p> <p>EN:187 ZS:5,6 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:27,6 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma</p> <p>EN:722 ZS:27,8 TZS:6,8 FH:18,6 SZH:95,9 CK:27,9 SO:2,4</p>	<p>Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:528 ZS:18,3 TZS:2,5 FH:24,9 SZH:59,9 CK:1,7 SO:2,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Cékla ecetes (10)</p> <p>EN:737 ZS:30,9 TZS:4,3 FH:22,8 SZH:91,0 CK:20,3 SO:2,0</p>	<p>Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:656 ZS:24,7 TZS:5,2 FH:26,7 SZH:79,2 CK:10,3 SO:2,9</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye</p> <p>EN:519 ZS:24,0 TZS:5,8 FH:22,8 SZH:48,4 CK:12,8 SO:2,5</p>
<p>Pulyka pizzaszület (1;6) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:158 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:22,0 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:203 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:3,6 SZH:21,8 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:252 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:9,4 SZH:27,6 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) Kígyóuborka Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:197 ZS:9,0 TZS:2,9 FH:6,5 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>kakaós- túros kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:121 ZS:1,3 TZS:0,6 FH:3,9 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**