

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcsös tea (12) Szatmári magyaros vajkrém 1 kg (7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea (12) Margarin Vizes zsemle (1)	Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:262 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:33,6 CK:6,6 SO:1,2	EN:237 ZS:6,3 TZS:0,6 FH:5,8 SZH:37,6 CK:6,2 SO:0,1	EN:216 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:9,0 SZH:33,0 CK:4,2 SO:0,3	EN:220 ZS:8,5 TZS:4,6 FH:3,2 SZH:31,0 CK:6,9 SO:0,9
	Húsgaluska leves sertéshúsból (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Petrezselymes rizs
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:727 ZS:31,8 TZS:8,0 FH:22,2 SZH:86,1 CK:4,9 SO:1,8	EN:737 ZS:25,3 TZS:3,7 FH:31,3 SZH:91,9 CK:11,0 SO:2,1	EN:674 ZS:38,0 TZS:7,2 FH:19,9 SZH:58,9 CK:7,4 SO:2,5	EN:678 ZS:32,3 TZS:10,7 FH:23,1 SZH:72,3 CK:2,3 SO:4,4
	Löncshús Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Margarin Tv paprika	Gyümölcsös túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	olasz felvágottkrém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	Vajas pogácsa (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:172 ZS:6,3 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:22,4 CK:0,5 SO:1,2	EN:170 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:5,7 SZH:25,6 CK:4,4 SO:0,7	EN:211 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:3,8 SZH:21,5 CK:0,4 SO:1,0	EN:119 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:2,5 SZH:13,0 CK:0,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**