

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) EN:233 ZS:8,0 TZS:4,3 FH:5,8 SZH:33,1 CK:7,0 SO:1,0	Kakaó (7) Kuglóf 500g EN:91 ZS:2,4 TZS:1,5 FH:4,0 SZH:11,1 CK:10,7 SO:0,1	Citromos tea (12) Kenőmájas Paradicsom Fehér kenyér (1;6) EN:206 ZS:4,2 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:33,5 CK:6,9 SO:1,3	Tej (7) Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:267 ZS:4,8 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:44,7 CK:10,8 SO:0,9	Gyümölcsös tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:222 ZS:8,2 TZS:3,7 FH:6,7 SZH:28,5 CK:7,5 SO:0,8
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:538 ZS:16,3 TZS:3,3 FH:21,6 SZH:73,7 CK:3,2 SO:3,7	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:615 ZS:31,0 TZS:8,5 FH:26,6 SZH:53,4 CK:4,5 SO:4,9	Fahéjas almaleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Petrezselymes rizs Tartármamártás (3;7;10) EN:794 ZS:33,2 TZS:7,8 FH:16,5 SZH:104,9 CK:20,8 SO:2,8	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Ízes aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:646 ZS:31,8 TZS:6,1 FH:25,0 SZH:60,5 CK:13,1 SO:2,9	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Pirított napraforgó (5;6;8;11) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:501 ZS:16,4 TZS:3,0 FH:18,2 SZH:54,2 CK:4,2 SO:2,8
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:153 ZS:4,7 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:21,4 CK:0,4 SO:1,3	Pritaminos felvágottkrém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:203 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:3,6 SZH:21,8 CK:0,5 SO:1,0	Tavaszi felvágott Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:185 ZS:8,3 TZS:2,7 FH:4,7 SZH:21,9 CK:0,5 SO:1,2	Vajkrém répás (7) Vizes zsemle (1) EN:243 ZS:11,6 TZS:4,8 FH:5,6 SZH:28,0 CK:0,5 SO:0,2	Almás kevert piskóta (1;3;7) EN:183 ZS:8,0 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:24,5 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!