

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Fehér kenyér (1;6) EN:262 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:33,6 CK:6,6 SO:1,2	Tejeskávé (1;7) Kifli (1;7) EN:269 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:51,3 CK:30,7 SO:0,5	Tej (7) Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Korpás zsemle (1;6;7) EN:295 ZS:10,2 TZS:2,7 FH:12,1 SZH:36,7 CK:1,1 SO:0,9	Citromos tea (12) Margarin Paradicsom Szezámagos zsemle (1;11) EN:192 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:4,5 SZH:34,9 CK:7,0 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:460 ZS:34,9 TZS:13,9 FH:5,4 SZH:29,9 CK:6,5 SO:1,1
Gulyásleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:684 ZS:21,9 TZS:8,1 FH:19,7 SZH:95,1 CK:46,5 SO:2,1	Zöldborsóleves galuskával (1;3;7;12) Rizses húsgombóc (1;3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:423 ZS:7,3 TZS:0,6 FH:13,3 SZH:71,7 CK:17,6 SO:2,3	Májgaluska leves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Alma EN:541 ZS:20,1 TZS:2,9 FH:16,2 SZH:71,8 CK:6,9 SO:2,5	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:503 ZS:32,0 TZS:8,2 FH:18,7 SZH:36,1 CK:2,8 SO:1,9	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs EN:600 ZS:29,5 TZS:8,9 FH:21,5 SZH:60,5 CK:2,9 SO:1,8
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Jégcsapretek EN:161 ZS:5,5 TZS:1,8 FH:6,2 SZH:21,8 CK:0,2 SO:1,1	Kolbászkrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Fejessaláta EN:267 ZS:16,9 TZS:6,9 FH:6,4 SZH:21,5 CK:0,3 SO:1,0	olasz felvágottkrém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) EN:211 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:3,8 SZH:21,5 CK:0,4 SO:1,0	Zala felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:197 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:26,1 CK:0,5 SO:1,4	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7) EN:185 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,8 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!