

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:203 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:4,7 SZH:27,8 CK:6,5 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:265 ZS:4,8 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:44,3 CK:10,6 SO:0,9</p>		<p>Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Tv paprika Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:285 ZS:12,6 TZS:5,1 FH:6,3 SZH:35,1 CK:6,7 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Sajtkrém natúr (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <p>EN:185 ZS:4,7 TZS:2,2 FH:3,9 SZH:30,2 CK:6,7 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplis tészta (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:635 ZS:28,9 TZS:6,4 FH:22,1 SZH:66,6 CK:3,5 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseslecsó virslivel (6)</p> <p>EN:493 ZS:17,7 TZS:5,4 FH:13,8 SZH:67,5 CK:15,3 SO:3,1</p>		<p>Csontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:648 ZS:36,8 TZS:7,6 FH:20,5 SZH:54,2 CK:1,2 SO:3,3</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma</p> <p>EN:761 ZS:36,6 TZS:8,8 FH:26,4 SZH:77,6 CK:2,7 SO:3,2</p>
<p>Főtt tojáskarika (3) Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:177 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:7,4 SZH:25,7 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:200 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:3,7 SZH:21,9 CK:0,3 SO:0,9</p>		<p>Löncshús Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:166 ZS:6,3 TZS:1,8 FH:4,7 SZH:21,5 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>kakaós- túros kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:121 ZS:1,3 TZS:0,6 FH:3,9 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!