

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:7,5 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:33,0 CK:7,0 SO:1,1</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:7,2 TZS:3,1 FH:7,1 SZH:45,6 CK:23,8 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Zöldséges felvágott (10) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:5,9 TZS:1,5 FH:3,9 SZH:28,1 CK:6,8 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:143 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:6,3 SZH:22,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:9,0 TZS:2,9 FH:6,5 SZH:27,8 CK:6,5 SO:0,9</p>
<p>Palóclevés (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:556 ZS:12,3 TZS:2,7 FH:23,3 SZH:85,7 CK:19,1 SO:0,9</p>	<p>Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <hr/> <p>EN:518 ZS:26,8 TZS:9,4 FH:21,4 SZH:45,8 CK:5,5 SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:802 ZS:25,2 TZS:3,0 FH:27,1 SZH:113,1 CK:31,0 SO:1,5</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Virslis chips (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:540 ZS:31,4 TZS:7,8 FH:13,2 SZH:47,9 CK:4,2 SO:2,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:485 ZS:20,2 TZS:3,0 FH:21,3 SZH:49,2 CK:0,8 SO:3,7</p>
<p>Baromfipárizsi Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:6,3 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:23,5 CK:0,4 SO:1,2</p>	<p>Tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Fejessaláta</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,7 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Vanília túrókrém házi (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:3,0 TZS:1,7 FH:8,6 SZH:31,4 CK:5,4 SO:0,9</p>	<p>Póréz zala felvágott krém (10) Korpás zsemle (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,7 SZH:29,9 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!