

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:262 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:33,6 CK:6,6 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:207 ZS:3,2 TZS:2,0 FH:7,5 SZH:34,1 CK:11,8 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom</p> <p>EN:232 ZS:5,3 TZS:0,6 FH:9,3 SZH:35,8 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:253 ZS:10,2 TZS:5,2 FH:4,0 SZH:34,6 CK:7,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:218 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,6 SZH:35,6 CK:9,5 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma</p> <p>EN:575 ZS:13,2 TZS:2,9 FH:19,6 SZH:91,3 CK:27,4 SO:2,7</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:660 ZS:33,8 TZS:9,2 FH:25,5 SZH:57,8 CK:2,7 SO:4,8</p>	<p>Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Krumplis tészta (1;12)</p> <p>EN:581 ZS:20,3 TZS:3,4 FH:17,4 SZH:77,4 CK:3,0 SO:1,6</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:492 ZS:16,3 TZS:3,9 FH:20,1 SZH:63,9 CK:7,2 SO:3,1</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Káposztasaláta</p> <p>EN:585 ZS:17,1 TZS:2,5 FH:21,9 SZH:71,1 CK:4,5 SO:4,0</p>
<p>Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,3</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:11,2 TZS:4,1 FH:4,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:213 ZS:8,7 TZS:2,7 FH:5,3 SZH:27,2 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:185 ZS:5,3 TZS:1,8 FH:7,3 SZH:25,9 CK:0,6 SO:1,4</p>	<p>Bögrés mákos (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:322 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:8,7 SZH:50,6 CK:27,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**