

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém zöldfűszeres vödörös 1/1 Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:157 ZS:0,5 TZS:0,0 FH:4,9 SZH:31,8 CK:6,6 SO:0,9</p>	<p>Tejbedara (1;7) Kakaósórat</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:66,7 CK:46,3 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:7,7 SZH:45,2 CK:10,6 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas Vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:40,5 CK:7,4 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:5,5 SZH:33,4 CK:6,6 SO:1,3</p>
<p>Palóclevés (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:585 ZS:13,2 TZS:2,7 FH:22,2 SZH:91,3 CK:18,9 SO:1,2</p>	<p>Köménymaglevés (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1)</p> <hr/> <p>EN:691 ZS:26,5 TZS:4,1 FH:26,1 SZH:85,7 CK:10,6 SO:1,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertés húsból (1;10) Petrezselymes rizs</p> <hr/> <p>EN:628 ZS:20,9 TZS:5,7 FH:20,8 SZH:86,4 CK:13,2 SO:4,0</p>	<p>Zöldséglevés vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:503 ZS:22,0 TZS:5,7 FH:14,8 SZH:57,0 CK:1,5 SO:4,1</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Tarhonyaköret (1)</p> <hr/> <p>EN:520 ZS:20,8 TZS:5,8 FH:21,6 SZH:59,7 CK:3,2 SO:2,3</p>
<p>Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:6,3 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,4</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:4,8 SZH:27,3 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:444 ZS:33,9 TZS:13,9 FH:7,8 SZH:26,1 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:190 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:26,0 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>Sajtos rúd köményes (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:91 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:9,4 CK:0,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!