

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:33,8 CK:7,0 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:331 ZS:12,4 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:46,4 CK:10,4 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:223 ZS:5,6 TZS:2,5 FH:7,0 SZH:33,8 CK:7,7 SO:1,3</p>	<p>Tej (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:143 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:6,3 SZH:22,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:11,2 TZS:4,1 FH:4,2 SZH:33,2 CK:6,7 SO:1,2</p>
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:522 ZS:17,7 TZS:3,2 FH:16,7 SZH:72,8 CK:7,6 SO:1,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Vadász pulykaragu (1;12) Párolt rizs</p> <p>EN:656 ZS:20,1 TZS:2,5 FH:24,1 SZH:94,1 CK:20,1 SO:2,1</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:519 ZS:22,2 TZS:6,4 FH:16,7 SZH:61,2 CK:21,3 SO:2,3</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Kapros káposztafőzelék (1;7) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:492 ZS:25,9 TZS:4,7 FH:19,6 SZH:41,8 CK:0,9 SO:3,2</p>	<p>Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne (1;4) Alma</p> <p>EN:551 ZS:21,1 TZS:6,3 FH:18,5 SZH:71,9 CK:6,8 SO:2,3</p>
<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:204 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:27,2 CK:0,6 SO:0,5</p>	<p>Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:247 ZS:12,4 TZS:6,9 FH:3,9 SZH:28,6 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Sertéspárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:198 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Főtt tojáskarika (3) Fehér kenyér (1;6) Margarin Paradicsom</p> <p>EN:182 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:7,6 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**