

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:5,0 SZH:36,9 CK:6,7 SO:0,9</p>	<p>Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:9,0 SZH:33,0 CK:4,2 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:4,8 SZH:33,4 CK:7,1 SO:1,1</p>		
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:682 ZS:22,0 TZS:4,8 FH:18,5 SZH:98,9 CK:27,0 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Alma</p> <hr/> <p>EN:661 ZS:22,9 TZS:3,3 FH:21,1 SZH:91,0 CK:20,2 SO:2,0</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:668 ZS:25,9 TZS:4,0 FH:27,7 SZH:77,6 CK:3,5 SO:5,1</p>		
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1;6) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:7,9 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5</p>		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!