

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:41,7 CK:16,5 SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,6 CK:23,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Baromfipárizsi Margarin Korpás zsemle (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:5,6 TZS:1,4 FH:7,7 SZH:36,0 CK:7,4 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:5,3 TZS:0,6 FH:9,4 SZH:35,9 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:40,2 CK:6,7 SO:0,8</p>
<p>Bakonyi betyárleves (1;7;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma</p> <hr/> <p>EN:584 ZS:15,2 TZS:8,0 FH:20,9 SZH:84,2 CK:42,6 SO:2,0</p>	<p>Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti (1;12)</p> <hr/> <p>EN:427 ZS:15,5 TZS:4,6 FH:16,9 SZH:54,0 CK:4,6 SO:2,7</p>	<p>Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Piskóta szelet (1;3;7) Csokoládé öntet (7)</p> <hr/> <p>EN:461 ZS:7,9 TZS:4,1 FH:18,2 SZH:72,6 CK:30,1 SO:1,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:444 ZS:27,6 TZS:7,7 FH:18,3 SZH:31,9 CK:4,2 SO:2,5</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:438 ZS:19,4 TZS:4,5 FH:18,0 SZH:43,0 CK:0,5 SO:2,1</p>
<p>Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:12,4 TZS:6,9 FH:3,9 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:7,3 SZH:27,7 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:7,0 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2</p>	<p>Zalafelvágott krém (10) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:10,7 TZS:4,4 FH:6,4 SZH:25,9 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Sajtós pogácsa (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!