

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Pulyka pizzaszlet (1;6) Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:201 ZS:4,0 TZS:1,1 FH:7,5 SZH:32,2 CK:6,7 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Császár zsemle (1;6)</p> <p>EN:330 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:60,4 CK:30,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:209 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:5,9 SZH:33,4 CK:7,0 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Tavaszi felvágott Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:254 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:12,1 SZH:33,4 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea (12) Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:218 ZS:5,3 TZS:2,3 FH:6,9 SZH:33,8 CK:6,9 SO:1,4</p>
<p>Babgulyás (9;12) Mákostészta (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma</p> <p>EN:670 ZS:20,0 TZS:4,1 FH:25,9 SZH:92,0 CK:3,6 SO:5,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Karfiolfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:2536 ZS:119,0 TZS:20,5 FH:104,3 SZH:249,5 CK:0,5 SO:11,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:601 ZS:20,1 TZS:5,0 FH:18,9 SZH:84,2 CK:12,9 SO:1,8</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:671 ZS:38,5 TZS:13,2 FH:19,8 SZH:54,1 CK:3,4 SO:5,3</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:543 ZS:27,4 TZS:9,2 FH:18,4 SZH:55,2 CK:7,3 SO:2,7</p>
<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:240 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:5,2 SZH:29,7 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:204 ZS:7,1 TZS:2,5 FH:7,4 SZH:26,7 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Szendvicssaláta (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:219 ZS:8,5 TZS:3,7 FH:6,3 SZH:26,2 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:205 ZS:7,9 TZS:4,8 FH:5,5 SZH:27,2 CK:0,9 SO:1,1</p>	<p>Lekváros batyu (1;3;7)</p> <p>EN:290 ZS:5,2 TZS:0,9 FH:7,6 SZH:51,6 CK:14,9 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!