

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:221 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:33,0 CK:6,8 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:160 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:3,1 SZH:30,9 CK:29,6 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet Margarin Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:251 ZS:7,5 TZS:2,8 FH:7,6 SZH:36,0 CK:7,2 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Fehér kenyér (1;6) Vajas méz (7)</p> <p>EN:309 ZS:11,2 TZS:4,0 FH:9,8 SZH:42,6 CK:10,3 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea (12) Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:263 ZS:12,1 TZS:4,7 FH:4,1 SZH:33,0 CK:6,6 SO:1,2</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:631 ZS:22,8 TZS:6,3 FH:17,2 SZH:86,4 CK:32,7 SO:2,4</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:514 ZS:34,1 TZS:9,4 FH:18,3 SZH:34,7 CK:3,2 SO:2,3</p>	<p>Brokkolileves (1;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:492 ZS:21,8 TZS:3,8 FH:25,2 SZH:44,5 CK:3,1 SO:2,2</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)</p> <p>EN:673 ZS:40,3 TZS:10,9 FH:18,5 SZH:55,7 CK:2,5 SO:2,5</p>	<p>Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Húsos-halás penne (1;4) Alma</p> <p>EN:479 ZS:14,3 TZS:4,3 FH:17,5 SZH:67,3 CK:8,3 SO:1,7</p>
<p>Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:260 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,7 SZH:33,1 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Kolbászkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:289 ZS:15,9 TZS:6,8 FH:9,1 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,2</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:4,8 SZH:27,3 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:161 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,2 SZH:26,9 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Vajas pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:119 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:2,5 SZH:13,0 CK:0,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!