

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Szatmári magyaros vajkrém 1 kg (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:262 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:33,6 CK:6,6 SO:1,2</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:260 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,6 CK:23,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Májusi csemege (6) Margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:250 ZS:6,9 TZS:2,6 FH:7,6 SZH:36,9 CK:7,4 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:145 ZS:2,5 TZS:0,1 FH:6,4 SZH:24,0 CK:1,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Szatmári magyaros vajkrém 1 kg (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:283 ZS:12,4 TZS:6,9 FH:4,0 SZH:37,0 CK:6,6 SO:1,1</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Krumplis tészta (1;12) Alma</p> <p>EN:610 ZS:25,0 TZS:3,8 FH:19,2 SZH:72,5 CK:1,9 SO:1,7</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:770 ZS:50,6 TZS:9,2 FH:20,5 SZH:55,2 CK:13,1 SO:2,5</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:672 ZS:25,8 TZS:6,4 FH:25,0 SZH:82,5 CK:18,6 SO:4,2</p>	<p>Tejfölös zöldbableves (1;7) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta</p> <p>EN:589 ZS:35,8 TZS:9,1 FH:15,7 SZH:48,2 CK:2,9 SO:3,9</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Miskolci sertésapró (1) Bulgur (1;7)</p> <p>EN:545 ZS:24,5 TZS:5,7 FH:22,4 SZH:57,6 CK:6,8 SO:2,1</p>
<p>Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:193 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:27,8 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:2,8 TZS:0,6 FH:7,8 SZH:34,9 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:191 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,6 SZH:29,4 CK:3,3 SO:0,8</p>	<p>Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:8,5 TZS:3,7 FH:6,1 SZH:25,9 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Kakaóscsiga (1;3;7)</p> <p>EN:218 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:4,5 SZH:32,0 CK:10,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákjék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!